

??? ?????? ??? ?? Rb4



???? ?????: ????? ????? ?????
????
[?? ????? ?? ????? ?? ?????](#)

???

??? ????? ??? ?? Rb4

Kinesio tape

5

???



?? ???? ? ???? ???? ???? ???? ? ? ? ? ???? ???? ?

?????? ??

???? ???? ???? ??? ?????? ?????.