

????? ????? ?????? ?????? (??? ??????)



????? ?????: ????? ?????? ????? ????
?????

?? ???? ?? ????? ??? ?????

???



بدون احتساب انگشت شصت، میتوان توزن پیش کف دست را از اندام گیری کنید (اطلاع تعمیر). اندام را بسته آمده با چلو همستانی کنید تا پیزین اندام دستش را برای خود نگاتب کنید. بهتر است اندام را در یک لباس از اندام ایجاد کنید که دست شما بآمدش در طول اسفلاته که اندی جا چویی کنند در دستیان فیلی اندام شدید و شدید شود. این اندام را پس از پیزین پوچر و پوچر کنید و پوچر کنید.



?????? ?? ???? ?? ???? ???:

1- ?? ???? ?????? ?????? ??? ???? ?????.

2- ?????? ? ???? ?????? ??? ?? ???? ?????.

3- ??? ???. ???. ?????? ???. ???. ???. ???. ???. ???. ???. ???. ???.

4- ??????? ?? ???? ?? ??????? ?? ???? ??????? ?? ???? ??????? ??

5- ??? ?????? ????.

6- ?????? ?????? ??? ???.

7- ?? ?? ???? ?????? ???.

????????? ?? ??? ????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????:

2- ??? ????? ??? ? ??? ? ? ???? ? ? ???? ? ? ???? ? ? ???? ? ? ???? .



???? ???? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ??????????? ?????? ????

????????? ??

????? ???? ???? ?? ?????.